

	Universidade Federal de Rondônia Núcleo de Saúde Departamento de Educação Física  Campus José Ribeiro Filho – Porto Velho	
<b>RELATÓRIO/PLANO DE ATIVIDADE DOCENTE</b>		
Ano: 2021		1º Semestre ( ) 2º Semestre (X)
Nome (docente): DANIEL DELANI		
( ) Especialista		( ) Mestre (X) Doutor
(X) DE	( ) 40 horas	( ) 20 horas ( ) Prof. Ens. Tec. e Tecnolog.
( ) Auxiliar	( ) Assistente	(X) Adjunto ( ) Associado
Turno de Trabalho: (X) Matutino		(X) Vespertino ( ) Noturno

### 1. ATIVIDADE DE ENSINO

NOME DAS DISCIPLINAS	C/H	C.	P.	Dia/Hora
Fisiologia Geral	100h	5	2º	sexta/Manhã
Adm. e Plan. em Ed. e Org. de Eventos	60h	4	8º	quinta/Manhã
Estágio Supervisionado II	120h	3	6º	Professor Supervisor

### 2. ORIENTAÇÕES – EM ANDAMENTO E PREVISTAS

Nome do(a) orientado(a)	TCC	PIBEC	PIBIC	Moni.	Horas Semanais			
					1	2	3	4
Johanny Kimberly Silva De Sousa		X						X
Marta Carolina Terto de Moraes		X						X
Janaina Nunes de Oliveira			X					X
Tamiele Pinheiro de Aragão			X					X
Pedro Eduardo Alexandria Botelho			X					X
Giovanna Eduarda Da Silva			X					X

### 3. PROJETOS E GRUPOS DE PESQUISA – PREVISTOS E EM ANDAMENTO

TÍTULO e SIGLA	Tipo de atuação:	ÓRGÃO Financiador	Início	Término	Nº Horas Semanais
Qualidade de vida em estudantes e servidores universitários ativos e sedentários	Coordenador	UNIR (PIBIC)	Julho 2021	Setembro 2022	4h semanais
Motivação para prática e não prática de exercícios físicos em estudantes e servidores universitários da Fundação Universidade Federal de Rondônia: Projeto CEPEU em Movimento	Coordenador	UNIR (PIBIC)	Julho 2020	Setembro 2021	4h semanais
Respostas agudas e crônicas do exercício físico em adultos e idosos	Membro	UNIR	2018	2022	2h Semanais

Formação e Atuação Profissional na área de Educação Física	Membro	UNIR	2017	2021	2h Semanais
Educação Física na Escola: Perspectivas e Práticas	Membro	UNIR	2021	2024	2h Semanais
Grupo de Estudo e Pesquisa em Educação Física e Saúde	Pesquisador Vice-Líder	UNIR	2017	-	4h Semanais
Grupo de Pesquisa: ESPAÇO E SAUDE	Pesquisador	UFPR	2017	-	2h Semanais
Grupo de Estudo em caracterização profissional de Educação Física e Esporte	Pesquisador	UNIR	2020	-	2h Semanais

#### 4. PROJETOS DE EXTENSÃO

TÍTULO e SIGLA	Tipo de atuação	ÓRGÃO Financiador	Início	Término	Nº Horas Semanais
DEF em Debate (Certidão de Extensão nº 135/2018-PROCEA)	Coordenador	UNIR	2018	2022	4h
DEF em Ação (Certidão de Extensão nº 135/2018-PROCEA)	Membro	UNIR	2018	2022	4h

#### 5. ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS E COMISSÕES

Especificação do cargo ou função	Nº Portaria ou Ordem de Serviço	DATA	Nº Horas Semanais
Coordenador de Esporte e Lazer da Pró-Reitoria de Cultura, Extensão e Assuntos Estudantis - PROCEA	PORTARIA Nº 272/2021/GR/UNIR, DE 29 DE ABRIL DE 2021	29/04/2021	20h
Vice-Chefe do Departamento de Educação Física	PORTARIA Nº 613/2020/GR/UNIR	13/12/2020	2h
Membro do Núcleo Docente Estruturante do curso de Licenciatura em Educação Física	PORTARIA Nº 13/2021/NUSAU/UNIR	04/03/2021	4h
Membro Suplente do Conselho Superior Acadêmico (CONSEA); Câmara de Graduação (CamGR); Conselho Universitário (CONSUN)	SEI/UNIR - 0664113 - Certidão	27/02/2020	4h

Membro Titular (Representante Docente) da Comissão Executiva e Unidades Descentralizadas da Comissão Própria de Avaliação (CPAv)	PORTARIA Nº 173/2021/GR/UNIR	11/03/2021	4h
Comissão de Elaboração da Instrução Normativa para regulamentação do fluxo de atendimento ao protocolo de compromisso e operacionalização dos fluxos de plano de melhorias na UNIR	PORTARIA Nº 9/2021/PROGRAD/UNIR	06/07/2021	2h
Gestão do Contrato de limpeza e manutenção de piscina	PORTARIA Nº 228/2020/DCCL/PRAD/UNIR	03/12/2020	2h

## 6. PRODUÇÃO CIENTÍFICA

Título da Produção	Artigo	Capítulo de livro	Livro
Estimulação cerebral não-invasiva e exercícios físicos impactam variáveis cognitivas de idosos com comprometimento cognitivo leve	Publicado na revista Perspectivas Online: Biológicas e Saúde (classificação B4)		
A capoeira na capital do estado de Rondônia: da quantidade de grupos à participação do profissional de Educação Física	Aceito na Revista Brasileira de Ciência e Movimento (classificação B2)		
Qualidade de vida na comunidade universitária	Em avaliação na Revista Brasileira de Ciências da Saúde (classificação B3)		
Correlações entre IMC e capacidade física de idosos frequentadores de centro de convivência de Porto Velho, Rondônia	Enviado para Revista Kairós (classificação B3)		
Potencial empreendedor de acadêmicos dos cursos de licenciatura e bacharelado em educação física de PortoVelho	Enviado para Revista Brasileira de Educação Física e Esporte (classificação B1)		
Ainda se benze na Amazônia?	Enviado para Revista Okará (classificação B2: área geografia)		
O alongamento estático de curta duração não afeta o equilíbrio ou o desempenho no treinamento de força em adultos jovens	Em edição para ser enviado a Physiotherapy Theory and Practice (classificação A2)		
Graduação em Educação Física: Motivos de Ingresso, Interrupção e Permanência em Cursos de Licenciatura e Bacharelado	Em edição para ser enviado a Educação em Revista (classificação B2)		

Dificuldades encontradas pelos professores de educação física no ensino fundamental na cidade de Porto Velho	Em edição para ser enviado a CPAQV (classificação B4)		
Mecanismos desencadeadores da dor		Capítulo publicado no livro: DOR NO ATLETA: aspectos fisiológicos do treinamento. Volume 1. Editora CPAQV	
Vias nervosas referentes as dores		Capítulo publicado no livro: DOR NO ATLETA: aspectos fisiológicos do treinamento. Volume 1. Editora CPAQV	
Dor crônica e aguda: aspectos fisiológicos		Capítulo publicado no livro: DOR NO ATLETA: aspectos fisiológicos do treinamento. Volume 1. Editora CPAQV	
Avaliação compreensiva do paciente com dor crônica		Capítulo publicado no livro: DOR NO ATLETA: aspectos fisiológicos do treinamento. Volume 2. Editora CPAQV	

## 7. CURSOS E AFINS

Título do curso	CH	Formato	Instituição
Introdução à Lei Brasileira de Proteção de Dados Pessoais	10 horas	Online/virtual	Escola Nacional de Administração Pública - Enap
Proteção de Dados Pessoais no Setor Público	15 horas	Online/virtual	Escola Nacional de Administração Pública - Enap
Análise de Dados como Suporte à Tomada de Decisão	30 horas	Online/virtual	Escola Nacional de Administração Pública - Enap
Governança de Dados	30 horas	Online/virtual	Escola Nacional de Administração Pública - Enap

## 8. OBSERVAÇÕES

Além das atividades relacionadas, outros artigos encontram-se em processo de edição/elaboração, sem definição de revista

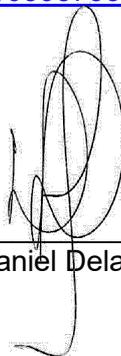
1. CEPEU em Movimento: efeitos da prática regular de exercício físico em estudantes e servidores universitários;
2. Zumba Fitness e Strong Nation em Porto Velho;
3. Fatores relacionados à jornada acadêmica de mulheres do curso de educação física;
4. Influência da ginástica laboral na qualidade de vida dos funcionários de uma empresa privada no município de Porto Velho

Igualmente, sou co-orientador do projeto de pesquisa: “Efeito de diferentes tipos de alongamento realizados durante o aquecimento sobre respostas agudas perceptivas ao treinamento de força”, aprovado no PIBIC - ciclo 2020-2021 e do “Efeito agudo dos alongamentos estático e dinâmico realizados durante o aquecimento sobre respostas perceptivas ao treinamento de força” aprovado no PIBIC - ciclo 2021-2022.

Por fim, estão planejadas campanhas e outras ações que serão realizadas no âmbito da coordenação de Esporte e Lazer da UNIR, sob minha responsabilidade. Dentre as iniciativas realizadas nesse período, destacam-se:

1. Campanha Esporte e Lazer  
[http://www.procea.unir.br/uploads/03957531/arquivos/Relatorio\\_Campanha\\_Esporte\\_e\\_Lazer\\_1385761746.pdf](http://www.procea.unir.br/uploads/03957531/arquivos/Relatorio_Campanha_Esporte_e_Lazer_1385761746.pdf)
2. Volta Universitária Virtual  
[http://www.procea.unir.br/uploads/03957531/arquivos/Relatorio\\_Volta\\_Universitaria\\_Virtual\\_80875800.pdf](http://www.procea.unir.br/uploads/03957531/arquivos/Relatorio_Volta_Universitaria_Virtual_80875800.pdf)

Porto Velho/RO, 18 de agosto de 2021



---

Daniel Delani